

	EFS			Rüm-Hart Schule		Midlum	Süderende	alte				
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Sporthalle	Gym.halle			Gymnasium				
14.00	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	Behindertensport	[Green]					
14.30						WTB						
15.00						14.00 - 16.00 Uhr						
15.30												
16.00	[Blue]	[Red]	[Red]	Kinderturnen	[Blue]	[Red]	[Red]	Leichtathletik				
16.30				16.00 - 17.00 Uhr				TUS Osterl.	16.00-17.00 Uhr			
17.00	[Blue]			[Blue]				[Blue]	Taijutsu	[Red]	[Red]	[Blue]
17.30									16.00 - 18.00 Uhr			
18.00		Kleine Spiele	17.00 - 18.00 Uhr		16.00 - 20.00 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr						
18.30	MONTAG			frei	[Blue]	[Red]	[Red]	[Blue]				
19.00				Damen plus					18.30 - 20.00 Uhr	Rückenschule		
19.30	[Blue]	[Blue]	[Blue]	[Blue]	[Blue]	[Red]	[Red]	[Blue]				
20.00									Aerobic	19.00 - 20.30 Uhr	Sporttherapie	
20.30	[Blue]	[Green]	[Blue]	[Blue]	[Blue]	[Red]	[Green]	[Blue]				
21.00									Taijutsu	20.00 - 22.00 Uhr	Kurzweg	
21.30	[Blue]	[Green]	[Green]	[Blue]	[Blue]	[Red]	[Green]	[Green]				
									Volleyball	20.30 - 22.00 Uhr	Kurzweg	

	EFS			Rüm-Hart Schule		Midlum	Süderende	alte		
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Sporthalle	Gym.halle			Gymnasium		
14.00	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	Behindertensport	[Red]			
14.30						WTB				
15.00										
15.30						14.00 - 17.00 Uhr				
16.00	[Green]	[Blue]	[Blue]	Kinderturnen	[Green]	[Red]	[Red]	[Blue]		
16.30				16.00-17.00 Uhr					frei	
17.00	[Blue]	[Blue]	[Blue]	[Blue]	[Blue]	frei	frei	[Blue]		
17.30						frei	frei			
18.00						Badminton	Karate		Rückenschule	[Red]
18.30						17.00 - 19.00 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr		Sportherapie	
19.00	[Red]	[Red]	[Red]	Koronarsport	Koronarsport	Pilates	[Red]	[Blue]		
19.30				19.00 - 20.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	Sportherapie				
20.00	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Blue]	Badminton	[Green]	[Blue]		
20.30						TuS Osterl.				
21.00						Fußball			Karate	
21.30						Alt-Herren			20.00 - 22.00 Uhr	
22.00										

DIENSTAG

	EFS			Rüm-Hart Schule		Midlum	Süderende	alte Gymnasium	
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Sporthalle	Gym.halle				
14.00	MITTWOCH					frei	belegt bis 18.15		
14.30									
15.00									
15.30									
16.00				Schulgolf AG 15.30 - 17.00 Uhr		Eltern-Kind Turnen 1-3 Jahre TuS Osterl. 16.00 - 17.00 Uhr			
16.30								Handball 16.00 - 17.30 Uhr	
17.00									
17.30						Taijautsu 16.00 - 19.00 Uhr		frei	
18.00									
18.30						FSV 17.00 - 20.00 Uhr			Landfrauen 18.30 - 19.30 Uhr
19.00				Gymnastik für Bewegung und Stützapparat 19.00 - 20.00 Uhr	frei	frei 18.15 - 19.45	Volleyball Jgd. und Floorball im 14 tgl. Wechs 19.00 - 20.30 Uhr		
19.30					frei				
20.00						Volleyball-Mix 20.00 - 22.00	belegt		
20.30				Tischtennis 20.00 - 22.00 Uhr	Boxen 20.00 - 22.00 Uhr				
21.00									
21.30									

	EFS			Rüm-Hart Schule		Midlum	Süderende	alte Gymnasium	
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Sporthalle	Gym.halle				
14.00	[Red]	[Red]	[Red]	Schule	Schule	frei	[Green]		
14.30						Psycho-Motori. Training Lebenshilfe Sylt 14.30 - 15.30 Uhr			
15.00									
15.30									
16.00	[Blue]	[Blue]	[Green]	Krabbelgruppe 16.00 - 17.00 Uhr	frei	frei	frei		
16.30						Floorball WTB 16.30 - 18.00 Uhr			
17.00									
17.30	[Blue]	[Blue]	[Blue]	FSV 17.00 - 20.00 Uhr	[Blue]	Fußball Herren TuS Osterl. 18.00 - 20.00 Uhr	[Red]	Floorball 17.00 - 18.30 Uhr	
18.00									
18.30									
19.00									
19.30	[Blue]	[Blue]	[Blue]	[Blue]	Karate 18.00 - 22.00 Uhr		[Red]	Volleyball 18.30 - 20.00 Uhr	
20.00									
20.30									
21.00									
21.30	[Blue]	[Blue]	[Blue]	Badminton 20.00 - 22.00 Uhr	[Blue]	Fußball AlteHerren TuS Osterl. 20.00 - 22.00 Uhr	[Red]	"Alte Herren" 20.00 - 22.00 Uhr	
22.00									

DONNERSTAG

	EFS			Rüm-Hart Schule		Midlum	Süderende	alte Gymnasium				
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Sporthalle	Gym.halle							
14.00	Red	Red	Red	Green	Red	Green	Green					
14.30								Schule				
15.00												
15.30				Judo 15.00 - 17.00 Uhr								
16.00	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Red	Green	Blue				
16.30									Taijutsu 16.00 - 19.00 Uhr	Zirkus AG	frei	Handball
17.00										15.45 - 19.30 Uhr	15.30 - 22.00 Uhr	
17.30												
18.00	FREITAG			Red	Blue	Red	Green	Blue				
18.30				FSV 17.00 - 20.00 Uhr								
19.00												
19.30												
20.00	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Red	Green	Blue				
20.30									Boxen 19.00 - 22.00 Uhr	frei		
21.00												
21.30				Tischtennis 20.00 - 22.00 Uhr								
22.00												

	EFS			Rüm-Hart Schule		Midlum	Süderende	alte Gymnasium
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Sporthalle	Gym.halle			
14.00				frei				
14.30					Karate			
15.00					12.00 - 16.00 Uhr			
15.30								
16.00								
16.30				Taijutsu				
17.00				15.00 - 19.00 Uhr				
17.30								
18.00					Taijutsu			
18.30					16.00 - 20.00 Uhr			
19.00								
19.30				Fußball				
20.00				Haus Schöneberg				
20.30				19.00 - 21.00 Uhr				
21.00								
21.30								
22.00								

SAMSTAG